

کمیته ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) دانشگاه ملایر

## ایمنی زلزله

- به محض احساس زلزله، در جای امنی مانند زیر میز کار و گوشه های دیوار پناه بگیرید.
- هنگام وقوع زلزله از پنجره ها و وسایل قابل سقوط دور شوید.
- اگر هنگام وقوع زلزله در پلکان بودید به طرف بالا و پایین ندوید. همان جا نشسته و با دست از سر خود محافظت کنید.
- اگر هنگام وقوع زلزله در آسانسور هستید در اولین طبقه ممکن از آن خارج شوید.
- پس از وقوع زلزله آرامش و خونسردی خود را حفظ کنید و با دقت جوانب آنچه را انجام می دهید ، بررسی کنید.
- پس از زلزله احتمال وقوع پس زلزله هایی وجود دارد که ممکن است بعضی از آنها شدید باشد.
- یکی از خطرات مهم ناشی از زمین لرزه ، وقوع حوادث آتش سوزی بععل مختلف نظیر اتصالات برقی یا انفجار گاز است.
- پس از زلزله، از روشن کردن فندک ، کبریت و سیگار خودداری کنید.
- پس از زلزله تا زمان کسب اطمینان از عدم نشت گاز وسایل برقی را روشن نکنید.

- پس از بروز حوادث مانند زمین لرزه و سیل، باید ابتدا مایعات اشتعال زای موجود در محوطه و محدوده زندگی خود (مانند گازوئیل ، تینر و نفت ) را شناسایی کنید و سپس آنها را در اماکن برخوردار از تهویه مطلوب قرار دهید . مواد احتراق زا را نیز به دور از منابع حرارتی نگه دارید.
- شبکه های ضعیف گاز که احتمال شکستگی و آسیب دیدگی دارد را شناسایی کنید . در صورت نشت گاز بی درنگ درها و پنجره های محل را باز کنید و با حرکت دادن یک دستمال مرطوب جریان هوا را برقرار نمائید.
- قبل از استفاده مجدد از سیستمهای گازی ساختمان ، تأییدیه کارشناسان شرکت گاز را دریافت کنید
- خطر برق گرفتگی باتمام سیمهای آزاد افتاده بر روی زمین را درنظر بگیرید و با احتیاط با آنها برخورد نمائید.