

بِسْمِ تَعَالَى

معاونت دانشجویی دانشگاه ملایر

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره

«روز جهانی مبارزه با سوء مصرف و قاچاق مواد مخدر»

تهیه کننده و ارائه دهنده محتوای آموزشی:

دکتر ماریه عبدالقادری



## سؤالات برای شرکت در مسابقه

۱. ماری جوانا و گل چه تفاوت هایی با هم دارند؟ اثرات مضر هر کدام چیست؟
۲. چرا اگر یک دوست به شما پیشنهاد کند برای افزایش تمرکز از ریتالین استفاده کن، شما درخواست وی را رد خواهید کرد؟
۳. استروئیدهای آنابولیک چه هستند، چرا مصرف می شوند و چه عوارض دارند؟
۴. فرض کنید در بین آشنایان شما فردی هست که از ناس یا پان استفاده می کند. چگونه وی را قانع خواهید کرد که دست از مصرف این ماده بردارد؟

پاسخ های کتبی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹ تیر ماه به کارشناس مرکز مشاوره (خانم محبوبه کوهی فرد) تحویل دهید.  
به قید قرعه به پنج نفر از کارمندانی که پاسخ صحیح به سوالات داده باشند جوایزی اهدا خواهد شد.

# طبقه بندی مواد

مخدرها: ۱- طبیعی ۲- نیمه طبیعی ۳- مصنوعی  
توهم زاها: توهم زاهاى طبیعی توهم زاهاى مصنوعی  
محرك هاى دستگاه عصبى مرکزی  
کند کننده ها یا آرام بخش ها



توهم زاها

مشتقات شاهدانه: حشیش و ماری جوانا



استفاده از ماری جوانا قدمتی ۵۰۰۰ ساله دارد. فرهنگ های چینی و هندی اولین کسانی بودند که خواص این گیاه را تشخیص دادند و پس از قرن پنجم میلادی، مسافران، معامله گران و ماجراجویان این ماده را به ایران آوردند.



## مشخصات شاهدانه

شاهدانه گیاهی شبیه به گزنه که بلندیش تا دو متر می رسد و دارای برگ های کشیده و دانه های ریز می باشد. از دانه های این گیاه در تولید روغن و صابون نیز استفاده می گردد. از برگ ها و غنچه مستقیما جهت تولید مواد توهم زا استفاده می شد. علت توهم زایی این گیاه به دلیل وجود ماده ای به اسم تتراهیدروکانابینل (تی اچ سی) است..



دو نژاد از این گیاه به اسم ایندیکا ( این نژاد ارتفاع کوتاهی دارد و بیشتر در عرض رشد می کند و برگ های پهنی دارد و مختص کشور افغانستان است. و ساتیوا (شکل این گیاه بلندتر و داراری برگ های نازک و کشیده است) وجود دارد این نژاد در ایران و آذربایجان غربی بیشتر کشت می گردد.



**INDICA**

**VS**



**SATIVA**



یکی از مشتقات شاهدانه در بازار سیاه به نام گل و در آمریکا با عنوان مدیکال ماری جوانا معروف است. ماری جوانا به برگ های خشک و گل های گیاه شاهدانه اشاره دارد که شامل تعداد زیادی از کاناپینوئیدهای زیستی فعال می باشد. گونه ها و زیر گونه های مختلفی از شاهدانه وجود دارد. پس از فرآوری این برگ از ماده ی استخراج شده برای ایجاد لذت استفاده می کنند.





متاسفانه مصرف گل در ایران بسیار زیاد است و دومین ماده مصرفی کشور می باشد.  
و متاسفانه جوانان اطلاعی از این مساله ندارند که ماری جوانا با گل متفاوت است.



تفاوت بين ماری جوانا و گل

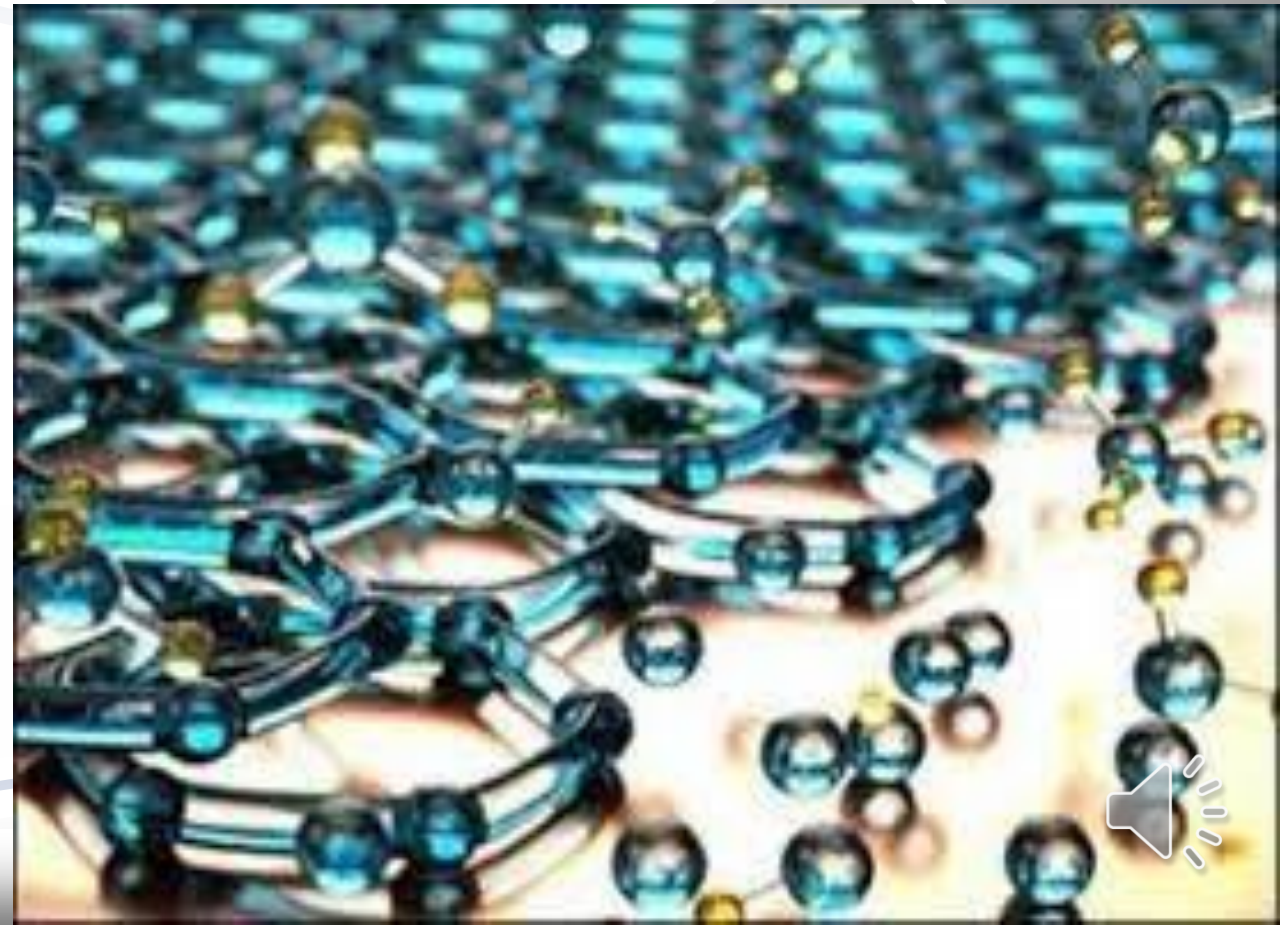
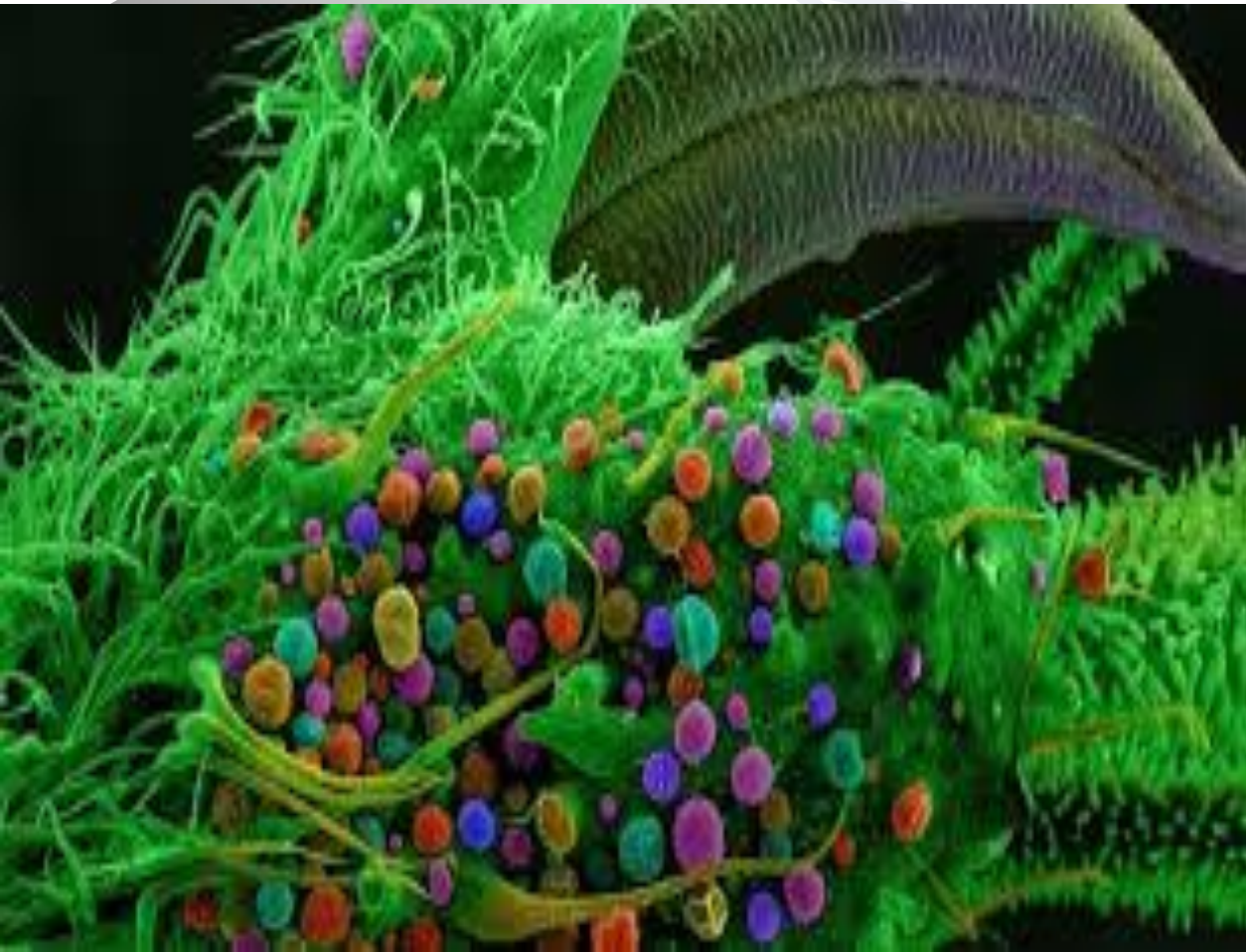




می‌توان از برگ و یا عصاره‌ی گیاهی آن به صورت دود کردن، خوردن و یا تبخیر آن استفاده کرد. در میان تمامی موارد روش دود کردن به شکل سیگار از حالت‌های دیگر همچون تبخیر و یا خوراکی مرسوم‌تر است.



ماری جوانا ترکیبی پیچیده از بیش از ۲۰۰ نوع کانابینوئید و سایر مولکول هاست.





نشانه های مصرف ماری جوانا



هنگامی که ماری جوانا تدخین می شود تی اچ سی به سرعت از راه عروق فراوان موجود در ریه ها جذب می شود و سپس به قلب و مغز می رسد.



بعد از دو ساعت از مصرف ماری جوانا ممکن است علائم پرخونی ملتحمه چشم، افزایش اشتها، خشکی دهان، افزایش ضربان قلب، احساس کند شدن زمان، اختلال قضاوت، سرخوشی و مردم گریزی دیده شود. مصرف دراز مدت این ماده منجر به آتروفی مغزی، استعداد تشنج، آسیب کروموزمی، اختلال فعالیت ایمنی، تغییر غلظت تستوسترون و بی نظمی دوره های قاعدگی می گردد.





شواهدی از افزایش میزان افسردگی، حمله های پانیک یا وحشت زدگی، و افکار خودکشی در مصرف کنندگان مزمن این ماده وجود دارد.





نشانه های مسمومیت با (کانابیس ها) ماری جوانا



نشانه های ترک مصرف ماری جوانا (گل)



ماری جوانا:

بر اساس راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی نسخه پنجم (DSM-5) اختلال مصرف کانابیس یکی از اختلالات زیر مجموعه اختلالات مرتبط با کانابیس (ماری جوانا) می باشد. این اختلال الگوی مصرف مشکل آفرین ماری جوانا که سبب ناراحتی و یا تخریب چشمگیر بالینی در طول دوره زمانی ۱۲ ماهه با حداقل دو مورد از موارد زیر را شامل می شود:



- ۱- مصرف ماری جوانا یا مدت مصرف بیشتر از قبل شود
- ۲- وجود تمایل مستمر و تلاش‌های ناموفق در توقف یا کنترل مصرف
- ۳- زمان زیادی برای کسب، مصرف و یا رهایی از اثرات ماده صرف شود
- ۴- ولع و تمایل قوی و فوریت برای مصرف
- ۵- مصرف از ایفای وظایف عمده شغلی، تحصیلی و خانوادگی جلوگیری کند
- ۶- با وجود مشکلات پایدار و مکرر اجتماعی و بین فردی مصرف ادامه یابد



- ۷- قطع یا کاهش فعالیت‌های مهم شغلی، اجتماعی و تفریحی به دلیل مصرف ماری جوانا
- ۸- مصرف مکرر ماری جوانا در موقعیت‌هایی که از نظر جسمانی خطر ساز است
- ۹- مصرف ماری جوانا به رغم آگاهی از وجود مشکل جسمانی یا روان‌شناختی مکرر یا پایداری که احتمالاً با این ماده ایجاد و یا تشدید شده ادامه پیدا می‌کند
- ۱۰- تحمل که یا به صورت نیاز به افزایش مقدار ماری جوانا و یا کاهش اثر ماری جوانا با همان میزان قبلی
- ۱۱- محرومیت که یا به صورت سندروم خاص محرومیت ماری جوانا و یا برای رهایی یا پرهیز از علائم محرومیت ماری جوانا یا ماده دیگری مصرف کند.



سورة

