

معاونین محترم آموزشی دانشگاه‌های:

- ۱- اراک ۲- ارومیه ۳- اصفهان ۴- الزهرا(س) ۵- ایلام ۶- بوعلی سینا ۷- بیرجند ۸- بین‌المللی امام خمینی (ره) ۹- پیام‌نور ۱۰- تبریز ۱۱- تربت حیدریه ۱۲- تفرش ۱۳- تربیت مدرس ۱۴- خوارزمی ۱۵- شهید مدنی ۱۶- حکیم سبزواری ۱۷- تهران ۱۸- حضرت معصومه (س) ۱۹- جامع علمی - کاربردی ۲۰- جیرفت ۲۱- خلیج فارس ۲۲- رازی ۲۳- زابل ۲۴- زنجان ۲۵- سمنان ۲۶- سیستان و بلوچستان ۲۷- صنعتی سیرجان ۲۸- شهرکرد ۲۹- شهید باهنر کرمان ۳۰- شهید بهشتی ۳۱- شهید چمران اهواز ۳۲- شیراز ۳۳- صنعتی اصفهان ۳۴- صنعتی امیرکبیر ۳۵- صنعتی بیرجند ۳۶- صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی ۳۷- صنعتی سهند تبریز ۳۸- صنعتی شاهرود ۳۹- صنعتی شریف ۴۰- صنعتی شیراز ۴۱- علامه طباطبائی ۴۲- علم و صنعت ایران ۴۳- علوم و فنون دریایی خرمشهر ۴۴- علوم پایه دامغان ۴۵- علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان ۴۶- فردوسی مشهد ۴۷- قم ۴۸- کاشان ۴۹- کشاورزی و منابع طبیعی رامین ۵۰- کشاورزی و منابع طبیعی ساری ۵۱- کردستان ۵۲- گیلان ۵۳- گلستان ۵۴- لرستان ۵۵- مازندران ۵۶- محقق اردبیلی ۵۷- دریانوردی و علوم دریایی چابهار ۵۸- ولیعصر (عج) رفسنجان ۵۹- هرمزگان ۶۰- هنر ۶۱- یزد ۶۲- هنر اصفهان ۶۳- هنر اسلامی تبریز ۶۴- یاسوج ۶۵- ملایر ۶۶- بجنورد ۶۷- مراغه ۶۸- صنعتی اراک ۶۹- صنعتی همدان ۷۰- صنعتی ارومیه ۷۱- تحصیلات تکمیلی صنعتی کرمان ۷۲- صنعتی بابل ۷۳- معارف اسلامی ۷۴- تحصیلات تکمیلی در علوم پایه زنجان ۷۵- صنعتی جندی شاپور ۷۶- امام حسین (ع) ۷۷- شاهد ۷۸- مالک اشتر ۷۹- فنی و حرفه‌ای ۸۰- دانشگاه صنعت نفت ۸۱- علوم انتظامی ۸۲- علوم اقتصادی ۸۳- صنعتی بیرجند ۸۴- ولایت ۸۵- صنعتی کرمانشاه ۸۶- نیشابور ۸۷- صنعتی قم ۸۸- صنعت آب و برق (شهید عباسپور) ۸۹- فسا ۹۰- آزاد اسلامی ۹۱- دانشگاه عالی دفاع ملی

- سازمان سنجش آموزش کشور □ سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران □ سازمان ملی پرورش استعدادها درخشان □ باشگاه دانش‌پژوهان جوان □ بنیاد ملی نخبگان □ بنیاد نخبگان نیروهای مسلح □ مؤسسه‌های آموزش عالی غیردولتی- غیرانتفاعی: البرز □ آبادانی و توسعه روستاها □ آیدانا □ آمل □ آیندگان □ آبا □ ابرار □ ادیان و مذاهب □ ارشاد دماوند □ اندیشه جهرم □ ایوانکی □ باختر □ بجنورد (الشراق) □ پارسا □ پاسارگاد □ پردیسان □ جابربن حیان □ جامی □ جهاد دانشگاهی اردبیل □ جهاد دانشگاهی اصفهان □ جهاد دانشگاهی اهواز (خوزستان) □ جهاد دانشگاهی رشت و فومن □ جهاد دانشگاهی کرمانشاه □ جهاد دانشگاهی همدان □ جهاد دانشگاهی یزد □ حافظ شیراز □ حکمت □ خاتم □ خاوران □ خزر □ خوارزمی □ خیام □ دانش‌پژوهان سپاهان □ دانشگاه بین‌المللی چابهار □ دانشکده اصول‌الدین □ دانشکده الهیات و معارف اسلامی (هدی) □ دانشگاه امام صادق (ع) □ دانشکده علوم حدیث □ دانشکده معارف قرآنی (دارالقرآن) □ دانشگاه امام رضا (ع) □ دانشگاه علم و فرهنگ □ دانشگاه علوم اسلامی رضوی □ دانشگاه علوم فنون مازندران □ دانشگاه باقرالعلوم □ دانشگاه مفید (دارالعلم) □ دانشوران □ راغب اصفهانی □ راه دانش بابل □ راهیان نور □ ربع رشیدی □ رجاء □ روزبهان □ ساریان □ سمنگان □ سنایی □ سوره تهران □ شمال □ شهاب دانش □ شهید اشرفی اصفهانی □ شیخ بهایی □ صدرالمتألهین (صدرا) □ صفاهان □ طبرستان □ علاءالدوله سمنانی □ علامه امینی □ علامه حلّی □ علامه دهخدا □ علامه محدث نوری □ غزالی □ غیاث‌الدین جمشید کاشانی □ فخر رازی □ فخرالدین اسعد گرگانی □ فردوس □ فضیلت □ کار (رفسنجان) □ کار (قزوین) □ کار (خرمدره) □ کیش □ گلستان □ مارلیک □ مازیار □ مجازی مهرالبرز □ مقدس اردبیلی □ مولانا □ مولوی □ مهر آستان □ مهر اراک □ مهرگان □ میثاق □ ناصر خسرو □ نبی اکرم □ نور دانش □ نیما □ هاتف □ هدف □ هراز □

نشانی:

تهران - شهرک قدس

میدان صنعت، خیابان

خوردین، خیابان هرمزان،

نبش خیابان بیروزان جنوبی

کد پستی: ۱۴۶۶۶-۶۴۸۹۱

شماره تلفن: ۸۲۳۱۰۰۰

صندوق پستی:

تهران ۱۴۶۶۵-۱۵۱۳

Website: www.msrt.ir

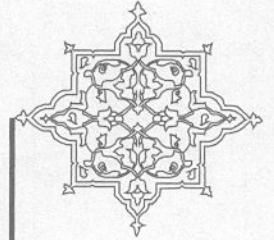
Email: info@msrt.ir

- مجتمع آموزش عالی: ۱- جهرم ۲- گنبد ۳- داراب شیراز  
دانشکده: ۱- بناب ۲- فنی و مهندسی تربت حیدریه ۳- صدا و سیما ۴- خبر ۵- علوم قضایی و خدمات اداری ۶- فرماندهی و ستاد ارتش جمهوری اسلامی (دافوس)  
مراکز: آموزش عالی اردکان

تاریخ: ۱۳۹۲ / ۷ / ۰۲

شماره: ۲۱/۱۰۰۱۲۵

پیوست:



با سلام،

احتراما شورای برنامه‌ریزی آموزش عالی در جلسه ۸۴۲ مورخ ۹۲/۶/۱۰، دروس: تربیت بدنی، ورزش ۱، ورزش ۲، ورزش ۳، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه را تصویب کرد. این دروس از تاریخ تصویب برای کلیه دانشگاهها و موسسات آموزش عالی که زیر نظر وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اداره می‌شوند و بر اساس مصوبات شورای گسترش تاسیس شده‌اند، لازم الاجرا است و در اجرای آن لازم است به نکات زیر توجه شود:

۱. درس تربیت بدنی و ورزش ۱ جایگزین دروس ~~تربیت بدنی~~ ۱ و ۲ شده است.
۲. درس تربیت بدنی ویژه و درس ورزش ویژه برای دانشجویانی است که دارای شرایط خاص هستند و این درس نیز جایگزین تربیت بدنی ۱ و ۲ شده است.
۳. دانشجوی شرایط خاص، دانشجویی است که در زمان انتخاب واحد دارای شرایطی از قبیل: معلولیت حسی و جسمی، بیماری‌های خاص مانند فشار خون بالا، آسم، دیابت، سرطان، پیوند عضو، کمردرد، بارداری، مشکلات قلبی - عروقی و بیماری‌هایی از این نوع و با تأیید پزشک معتمد دانشگاه باشد.
۴. ارزشیابی عملی براساس توانایی و وضعیت سلامتی دانشجو و میزان پیشرفت او انجام شود.
۵. در صورتی که دانشجو عضو فعال تیم ورزشی دانشگاه، عضو تیم باشگاهی معتبر یا عضو تیم ملی باشد (با تأیید رئیس اداره کل تربیت بدنی دانشگاه) می‌تواند در اداره کلاس به مدرس دروس تربیت بدنی، تربیت بدنی ویژه، ورزش ویژه و ورزش ۱ و ۲ و ۳ کمک کند و در این صورت، ارزشیابی وی "عالی" در نظر گرفته شود.
۶. درس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه، عمومی و اجباری هستند ولی دروس ورزش ۲ و ورزش ۳ به صورت اختیاری اجراء خواهد شد.
۷. مصوبه جلسه ۸۴۲ شورای برنامه‌ریزی آموزش عالی پیوست است.
۸. دروس یاد شده در دو بخش جدول دروس و سرفصل دروس برای اجرا ابلاغ می‌شود.

با آرزوی توفیق الهی

حسین نادری منش

معاون آموزشی

نشانی:

تهران - شهرک قدس

میدان صنعت، خیابان

خوردین، خیابان هرمان،

نبش خیابان پیروزان جنوبی

کد پستی: ۶۴۸۹۱-۱۴۶۶۶

شماره تلفن: ۸۲۳۱۰۰۰

صندوق پستی:

تهران ۱۵۱۳-۱۴۶۶۵

Website: [www.msrt.ir](http://www.msrt.ir)

Email: [info@msrt.ir](mailto:info@msrt.ir)



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
شورای برنامه ریزی آموزش عالی  
کمیته برنامه ریزی علوم ورزشی

## جدول دروس و سرفصل دروس تربیت بدنی و ورزش عمومی

درس تربیت بدنی

درس ورزش ۱

درس ورزش ۲

درس ورزش ۳

درس تربیت بدنی ویژه

درس ورزش ویژه



### جدول دروس واحدهای تربیت بدنی و ورزش عمومی

شماره درس	ظرفیت کلاس	تعداد ساعت	نوع درس	نوع واحد	تعداد واحد	نام درس	شماره درس
پیش نیاز / هم نیاز							
	۲۵ نفر	۳۲	عمومی - اجباری	نظری - عملی	۱/۷۵	تربیت بدنی	۹۲۰۰۰۱
۹۲۰۰۰۱	۲۰ نفر	۳۲	عمومی - اجباری	عملی	۱/۷۵	ورزش ۱	۹۲۰۰۰۲
۹۲۰۰۰۲	۲۰ نفر	۳۲	عمومی - اختیاری	عملی	۱/۷۵	ورزش ۲	۹۲۰۰۰۳
۹۲۰۰۰۳	۲۰ نفر	۳۲	عمومی - اختیاری	عملی	۱/۷۵	ورزش ۳	۹۲۰۰۰۴
	۲۰ نفر	۳۲	عمومی - اجباری	نظری - عملی	۱/۷۵	تربیت بدنی ویژه	۹۲۰۰۰۵
۹۲۰۰۰۵	۱۵ نفر	۳۲	عمومی - اجباری	عملی	۱/۷۵	ورزش ویژه	۹۲۰۰۰۶

#### توجه:

- ✓ سرفصل درس ورزش ۲ و ورزش ۳ همانند ورزش ۱ است، با این تفاوت که از بین ورزش های متداول در دانشگاه ورزش دیگری انتخاب می شود.
- ✓ برای همگن نمودن کلاس های تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه، دانشجویان خاص با شرایط مشابه در یک کلاس قرار گیرند.
- ✓ تعداد واحدها در مقطع کاردانی، یک واحد اجباری (تربیت بدنی یا تربیت بدنی ویژه) و یک واحد اختیاری (ورزش ۱ یا ورزش ویژه) می باشد.
- ✓ تعداد واحدها در مقطع کارشناسی ناپیوسته، یک واحد اجباری (ورزش ۱) و یک واحد اختیاری (ورزش ۲) می باشد.
- ✓ در صورتی که دانشجو در مقطع کاردانی واحد ورزش ۱ را به عنوان درس اختیاری گذرانده باشد، می تواند در مقطع کارشناسی ناپیوسته، واحد ورزش ۲ را به صورت اجباری و واحد ورزش ۳ را به صورت اختیاری انتخاب نماید.
- ✓ تعداد واحدها در مقطع کارشناسی پیوسته، دو واحد اجباری (واحد تربیت بدنی و واحد ورزش ۱) می باشد که ترجیحاً در ترم اول و دوم ارائه می شوند و دو واحد اختیاری (ورزش ۲، ورزش ۳) نیز در کلیه برنامه ها لحاظ می شوند.
- ✓ مسئولیت اجرای دروس ذکر شده به عهده دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی یا گروه تربیت بدنی و ورزش عمومی دانشگاه می باشد.



## سرفصل دروس

عنوان درس به فارسی: تربیت بدنی (۹۲۰۰۰۱)	تعداد واحد: ۱/۷۵	نوع واحد	نظری	دروس پیش نیاز:
عنوان درس به انگلیسی: Physical Education	تعداد ساعت: ۳۲	نوع درس	عملی	
			عمومی - اجباری	دروس هم‌نیاز:
			عمومی - اختیاری	

### اهداف کلی درس:

### اهداف رفتاری:

آشنایی با مفاهیم تربیت بدنی و علوم ورزشی و نقش آن در زندگی فردی و اجتماعی، فراگرفتن شیوه‌های حفظ و نگهداری سلامت و تناسب بدن، فراگرفتن اصول حرکات بدنی، آشنایی و کسب قابلیت‌های مربوط به حرکات پایه ورزشی و ایجاد فرصت مناسب ورزشی.

### سرفصل یا رئوس مطالب:

- اصول و فلسفه و اهداف تربیت بدنی از دیدگاه مکتب
  - شناخت اوقات فراغت و نقش ورزش در این زمینه
  - رفتار فردی و اجتماعی در محیط ورزش
  - موضوع ایمنی و بهداشت در محیط ورزش
  - اصول حفظ و نگهداری سلامت و تناسب بدن و کنترل وزن
  - وضعیت بدنی مطلوب، ناهنجاری‌های وضعیتی بدن و حرکات اصلاحی
  - روش‌های صحیح انجام حرکات در فعالیتهای روزمره زندگی از قبیل خوابیدن، نشستن، ایستادن، راه رفتن، بلند کردن اجسام
  - اصول خودآزمایی جسمی و حرکتی
  - ورزش و درمان بیماری‌ها
- کار عملی:**
- توسعه عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی و مهارت شامل: استقامت قلبی - تنفسی، ترکیب بدنی، انعطاف پذیری، استقامت عضلانی، قدرت، سرعت، توان، چابکی، هماهنگی



روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون‌های نهایی		ارزشیابی مستمر
	۴۰ درصد نمره	آزمون‌های نوشتاری	✓
	۶۰ درصد نمره	عملکردی	

### فهرست منابع:

- ۱- نمازی زاده، مهدی، سلحشور. بهمن، تربیت بدنی عمومی، (۱۳۹۱)، انتشارات سمت، چاپ بیست و یکم.
- ۲- گائینی، عباسعلی، رجبی، حمید، آمادگی جسمانی، (۱۳۹۱)، انتشارات سمت، چاپ هشتم.
- 3- Vivian Heyward , Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription, (2005), 6th Edition, Human Kinetics.
- 4- Carol Kennedy-Armbruster, Mary Yoke, Methods of Group Exercise Instruction Course, (2009), 2nd Edition, Human Kinetics.

دروس پیش نیاز: ۹۲۰۰۰۱	نظری	نوع واحد	تعداد واحد: ۱/۷۵	عنوان درس به فارسی: ورزش ۱ (۹۲۰۰۰۲)
	عملی			
دروس هم‌نیاز:	عمومی - اجباری	نوع درس	تعداد ساعت: ۳۲	عنوان درس به انگلیسی: Sport 1
	عمومی - اختیاری			

### اهداف رفتاری:

آشنایی و یادگیری فنون و مقررات یکی از ورزش‌های گروهی یا انفرادی متداول در ایران با توجه به امکانات دانشگاه و علاقه‌مندی دانشجوی و ایجاد فرصت مناسب برای کسب تجارب فردی و گروهی.

### اهداف کلی درس:

#### سرفصل یا رئوس مطالب:

- تاریخچه رشته ورزشی
- قوانین و مقررات رشته ورزشی
- آموزش ابعاد، ویژگی‌ها، ابزار و لوازم، استانداردها و ملاحظات ایمنی رشته ورزشی



#### کار عملی:

- آموزش تکنیک
- آموزش تاکتیک
- اجرای مهارت‌های رشته ورزشی

روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون‌های نهایی		میان ترم
	۲۰ درصد نمره	آزمون‌های نوشتاری	✓
	۸۰ درصد نمره	عملکردی	

#### فهرست منابع:

- ۱- کتاب‌های مربوط به آموزش رشته‌های ورزشی
- ۲- پایگاه‌های اطلاع‌رسانی فدراسیون‌های بین‌المللی و ملی برای استخراج آخرین قوانین و مقررات رشته‌های ورزشی

دروس پیش نیاز: ۹۲۰۰۰۲	نظری	نوع واحد	تعداد واحد: ۱/۷۵	عنوان درس به فارسی: ورزش ۲ (۹۲۰۰۰۳)
	عملی			
دروس هم‌نیاز:	عمومی - اجباری	نوع درس	تعداد ساعت: ۳۲	عنوان درس به انگلیسی: Sport 2
	عمومی - اختیاری			

### اهداف رفتاری:

آشنایی و یادگیری فنون و مقررات یکی از ورزش‌های گروهی یا انفرادی متداول در ایران با توجه به امکانات دانشگاه و علاقه‌مندی دانشجویان و ایجاد فرصت مناسب برای کسب تجربیات فردی و گروهی.

### اهداف کلی درس:

#### سرفصل یا رئوس مطالب:

- تاریخچه رشته ورزشی
- قوانین و مقررات رشته ورزشی
- آموزش ابعاد، ویژگی‌ها، ابزار و لوازم، استانداردها و ملاحظات ایمنی رشته ورزشی



#### کار عملی:

- آموزش تکنیک
- آموزش تاکتیک
- اجرای مهارت‌های رشته ورزشی

روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون‌های نهایی		ارزشیابی مستمر
		آزمون‌های نوشتاری	✓
	۱۰۰ درصد نمره	عملکردی	

#### فهرست منابع:

- ۱- کتاب‌های مربوط به آموزش رشته‌های ورزشی
- ۲- پایگاه‌های اطلاع‌رسانی فدراسیون‌های بین‌المللی و ملی برای استخراج آخرین قوانین و مقررات رشته‌های ورزشی

دروس پیش نیاز: ۹۲۰۰۰۳	نظری	نوع واحد	تعداد واحد: ۱/۷۵	عنوان درس به فارسی: ورزش ۳ (۹۲۰۰۰۴)
	عملی			
دروس هم‌نیاز:	عمومی - اجباری	نوع درس	تعداد ساعت: ۳۲	عنوان درس به انگلیسی: Sport 3
	عمومی - اختیاری			

### اهداف رفتاری:

### اهداف کلی درس:

آشنایی و یادگیری فنون و مقررات یکی از ورزش‌های گروهی یا انفرادی متداول در ایران با توجه به امکانات دانشگاه و علاقه‌مندی دانشجویان و ایجاد فرصت مناسب برای کسب تجارب فردی و گروهی.

### سرفصل یا رئوس مطالب:

- تاریخچه رشته ورزشی
- قوانین و مقررات رشته ورزشی
- آموزش ابعاد، ویژگی‌ها، ابزار و لوازم، استانداردها و ملاحظات ایمنی رشته ورزشی



### کار عملی:

- آموزش تکنیک
- آموزش تاکتیک
- اجرای مهارت‌های رشته ورزشی

روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون‌های نهایی		ارزشیابی مستمر
		آزمون‌های نوشتاری	✓
	۱۰۰ درصد نمره	عملکردی	

### فهرست منابع:

- ۱- کتاب‌های مربوط به آموزش رشته‌های ورزشی
- ۲- پایگاه‌های اطلاع‌رسانی فدراسیون‌های بین‌المللی و ملی برای استخراج آخرین قوانین و مقررات رشته‌های ورزشی



عنوان درس به فارسی: تربیت بدنی ویژه (۹۲۰۰۰۵)	تعداد واحد: ۱/۷۵	نوع واحد	نظری	درس پیش نیاز:
			عملی	
عنوان درس به انگلیسی: Special physical Education	تعداد ساعت: ۳۲	نوع درس	عمومی - اجباری	درس هم‌نیاز:
			عمومی - اختیاری	

#### اهداف کلی درس:

#### اهداف رفتاری:

آشنایی با مفاهیم تربیت بدنی و علوم ورزشی و نقش آن در زندگی فردی و اجتماعی، فراگرفتن شیوه‌های حفظ و نگهداری سلامت و تناسب بدنی، فراگرفتن اصول حرکات بدنی با در نظر گرفتن شرایط جسمانی ویژه، آشنایی و کسب قابلیت‌های مربوط به حرکات پایه ورزشی با توجه به توانمندی‌های بیماران خاص و معلولان و ایجاد فرصت مناسب ورزشی، خودکفایی جسمانی و بازگشتن به مسیر اصلی زندگی.



#### سرفصل یا رئوس مطالب:

- اصول و فلسفه و اهداف تربیت بدنی از دیدگاه مکتب
- شناخت اوقات فراغت و نقش ورزش در این زمینه
- رفتار فردی و اجتماعی در محیط ورزش
- موضوع ایمنی و بهداشت در محیط ورزش با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو (معلولیت، بیماری خاص، بارداری، ...)
- اصول حفظ و نگهداری سلامت و تناسب بدن و کنترل وزن با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو
- وضعیت بدنی مطلوب، ناهنجاری‌های وضعیتی بدن و حرکات اصلاحی، با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو.
- روش‌های صحیح انجام حرکات در فعالیت‌های روزمره زندگی از قبیل خوابیدن، نشستن، ایستادن، راه رفتن، بلند کردن اجسام با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو.
- اصول خودآزمایی جسمی و حرکتی با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو
- نقش ورزش در سلامتی و کارایی با ملاحظه ویژگی‌های جسمانی دانشجو
- ورزش و درمان بیماری‌ها

#### کار عملی:

- توسعه عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی و مهارت شامل: استقامت قلبی - تنفسی، ترکیب بدنی، انعطاف پذیری، استقامت عضلانی، قدرت، سرعت، توان، چابکی، هماهنگی

روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون های نهایی		میان ترم
	۴۰ درصد نمره	آزمون های نوشتاری	✓
	۶۰ درصد نمره	عملکردی	

فهرست منابع:

- ۱- نمازی زاده. مهدی، سلحشور. بهمن، تربیت بدنی عمومی، (۱۳۹۱)، انتشارات سمت، چاپ بیست و یکم.
- ۲- برایان. لوتهرلتس، ایگناسیو. ریپل، ورزش و درمان بیماری ها، (ترجمه) حلب چی. فرزین، عسگری خانقاه، مهران، انتشارات امید دانش.
- 3- Darry.l Barnes, Action Plan for Diabetes, (2004), Human Kinetics.
- 4- Claudia. Emes, Beth.Velde, Practicum in Adapted Physical Activity ,(2005), Human Kinetics.
- 5- Bonnie Berk, Motherwell Maternity Fitness Plan, (2005). Human Kinetics.
- 6- J. Larry Durstine, Geoffrey Moore, Patricia Painter, Scott Roberts, ACSM's Exercise Management for Persons With Chronic Diseases & Disabilities, 3rd Edition, (2009). Human Kinetics.
- 7- Lindsay Canales, Rebecca Lytle, Physical Activities for Young People With Severe Disabilities, (2011), Human Kinetics.
- 8- Joseph Winnick, Adapted Physical Education and Sport, (2011), 5th Edition, Human Kinetics.
- 9- Ronald Davis ,Teaching Disability Sport, (2011), 2nd Edition, Human Kinetics.
- 10- Pattie Rouse , Adapted Games & Activities, (2004), Human Kinetics.



دروس پیش نیاز: ۹۲۰۰۰۵	نظری	نوع واحد	تعداد واحد: ۱/۷۵	عنوان درس به فارسی: ورزش ویژه (۹۲۰۰۰۶)
	عملی			
دروس هم‌نیاز:	عمومی - اجباری	نوع درس	تعداد ساعت: ۳۲	عنوان درس به انگلیسی: Special sport
	عمومی - اختیاری			

### اهداف رفتاری:

### اهداف کلی درس:

آشنایی دانشجویان دارای شرایط خاص و معلول با رشته های متداول ورزشی معلولان و بیماران خاص در ایران، آشنایی و یادگیری فنون و مقررات یکی از ورزش های گروهی یا انفرادی متداول در ایران با توجه به امکانات دانشگاه، علاقه و توانمندی دانشجو و ایجاد فرصت مناسب ورزشی برای کسب تجارب فردی و گروهی، خودکفایی جسمانی، و بازگشتن به مسیر اصلی زندگی.

### سرفصل یا رئوس مطالب:

- تاریخچه رشته ورزشی
- قوانین و مقررات رشته ورزشی
- آموزش ابعاد، ویژگی ها، ابزار و لوازم، استانداردها و ملاحظات ایمنی رشته ورزشی



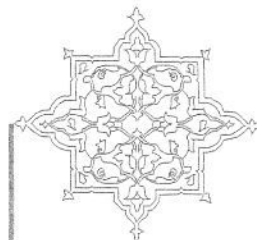
### کار عملی:

- آموزش تکنیک
- آموزش تاکتیک
- اجرای مهارت های رشته ورزشی

روش ارزشیابی			
پروژه	آزمون های نهایی		ارزشیابی مستمر
	۲۰ درصد نمره	آزمون های نوشتاری	✓
	۸۰ درصد نمره	عملکردی	

### فهرست منابع:

- ۱- کتاب های مربوط به آموزش رشته های ورزشی
- ۲- پایگاه های اطلاع رسانی فدراسیون های بین المللی و ملی برای استخراج آخرین قوانین و مقررات رشته های ورزشی



## مصوبه جلسه ۸۴۲ شورای برنامه ریزی آموزش عالی

هشتصد و چهل و دومین جلسه شورای برنامه ریزی آموزش عالی در تاریخ ۹۲/۶/۱۰ به ریاست آقای دکتر نادری منش معاون آموزشی و نایب رئیس شورا تشکیل و محورهای پیشنهادی زیر به تصویب رسید:

۱. برنامه درسی بازنگری شده دوره دکتری رشته بیومکانیک ورزشی مطرح شد.

### رأی شورا

برنامه درسی بازنگری شده دوره دکتری رشته بیومکانیک ورزشی تصویب شد.

۲. سرفصل بازنگری شده دروس تربیت بدنی ۱ و ۲ هر کدام به ارزش یک واحد مطرح شد.

### رأی شورا

سرفصل بازنگری شده دروس تربیت بدنی ۱ و ۲ هر کدام به ارزش یک واحد با عناوین تربیت بدنی ۱ (اجباری)، ورزش ۱ (اجباری)، ورزش ۲ و ورزش ۳ (اختیاری)، تربیت بدنی ویژه (اجباری) و ورزش ویژه (اجباری) هر کدام به ارزش یک واحد تصویب شد.

جعفر توفیقی

رئیس شورا

سعید قدیمی

دبیر شورا